



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.12. - 07.12.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten: Weihnachtsbasteleien  
(Wohnbereich 1, Wohnküche 2)

Dienstag

10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten: Weihnachtsbasteleien  
(Wohnbereich 1, Wohnküche 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
10.30 bis 11.30 Uhr Vortrag: Norwegen, Teil 1 (MZR)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Brett- und Gesellschaftsspiele (WK 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)  
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)



## Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.15 bis 17.15 Uhr Der Monat Dezember (Wohnküche 5)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
14.45 bis 15.45 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)  
16.30 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung (Fußpflege)  
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum))

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang  
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **01.12. - 07.12.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



## Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Tasten

Dienstag

09.30 bis 09.45 Uhr Bewegungsspiele  
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus  
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele  
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



## Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag